

開催要項

◆参加資格	所定のコースを歩ける方ならどなたでも参加できます。(国籍、年齢、性別等一切問いません。)ただし、小学生以下の参加者は保護者の同伴、介助の必要な方は介助者の同伴が必要です。
◆参加費	●事前申込:一般 2,000円、中・高生 1,000円、小学生以下 無料 ●当日申込:一般 2,200円、中・高生 1,200円、小学生以下 無料 ※参加費は1日だけの参加でも2日間の参加でも同額です。 ※参加を取り消されても、参加費はお返しできませんので予めご了承下さい。 ※事前申込参加者には、ゼッケン、コースマップ、バッジ、記念品を進呈し、傷害保険に加入いたします。 ●せっかくウオーク(竜串・見残し奇岩ウオーク):1,500円 (グラスポート乗船代金含:小学生以下無料)
◆参加者交流会	2月14日(土)に足摺岬小学校にて開催。 参加者交流会参加料:1,000円(小学生以下無料) ※地元で獲れた海の幸をご準備しております。
◆持ち物	参加登録証、弁当、水筒、帽子、雨具、健康保険証 など マイカップのご持参を推奨しております。
◆免責範囲	参加される方は、万全な健康管理のもとにご参加してください。万一、事故が発生した場合、主催者は傷害保険の範囲内及び応急処置以外の責任は負えませんので予めご了承下さい。また、所定のコースを外れての事故に関しましては傷害保険の対象範囲外となります。
◆表彰	完歩された方には、当日完歩証を贈呈します。
◆申込期限	参加申込、お弁当、参加者交流会の申込締切は、 2015年1月30日 までとなっております。 ※1月30日以降も受け付けますが、参加名簿への掲載は出来ません。 ※大会当日も受け付けますが、参加記念品がなくなる場合があります。
◆申込方法	別紙の申込用紙に必要事項をご記入の上、FAXまたはご郵送下さい。 参加費等の金額はお近くの郵便局から、郵便振替取扱票でお振込み下さい。
◆個人情報の取り扱いについて	大会当日に都道府県・氏名を記載した大会参加者名簿をお渡しします。
◆その他	●雨もまた自然です。よほどの荒天でない場合は、実施します。 ●交通ルールは守って歩行してください。歩道の狭い個所や、一般の歩行者・自転車・自動車には十分に気を付け、広がって歩かないように注意して下さい。 ●参加者はコースマップを見て、各自の責任において自分にあった速度とペースで歩いて下さい。また、コース途中で石段や勾配が急な坂道等がありますので注意して下さい。 ●本大会は、ウオーキング大会です。ジョギングやランニングでの参加はお断りしておりますので、ご了承下さい。
◆弁当のご案内	2月14日(土)2月15日(日)にお弁当手配を受付けます。 料金:お一人様昼食弁当一食お茶付 500円 ※当日販売はおこないませんので、申込書にご記入の上お申込下さい。 ※お支払いは郵便振替取扱書にてお振込み下さい。 ※申込を取り消される場合は前日16:00までに連絡して下さい。 当日の取り消し、無連絡の場合は代金の返還ができませんのでご了承下さい。

大会に関するお問い合わせは
花へんろ足摺温泉ツーデーマーチ実行委員会
〒787-0392 高知県土佐清水市天神町11-2
土佐清水市産業振興課内大会事務局
TEL:0880-82-1212・FAX:0880-82-1126
平日 8:30 ~ 17:15

コース概要

13日(金)せっかくウオークは集合・スタート・ゴールとも爪白園地(長島売店裏駐車場)
14・15日は集合・スタート・ゴールとも足摺岬小学校 ※受付はスタートの30分前より開始します

2月13日(金) せっかくウオーク(竜串・見残し奇岩ウオーク) ※せっかくウオーグにつきましては、ⅠⅤⅤの認定コースではありません。
13:30受付・14:00出発

5km 爪白園地スタート→足摺海洋館→千尋(見残し展望台)→グラスポート(珊瑚礁の上を海上散歩)→爪白園地ゴール ※天候や海の状態によりコース変更の場合あり

2月14日(土) あしずりへんろ道と38番札所金剛福寺 20km・30kmは8:20受付開始・9:00スタート
10kmは9:30受付開始・10:00スタート

10km 足摺岬小→伊佐漁港→遊歩道→足摺岬灯台→金剛福寺→足摺岬小

20km 足摺岬小→遊歩道→足摺岬灯台→椿のトンネル→一部遍路道→窪津小学校折り返し→ 金剛福寺→白山洞門→足摺岬小

30km 窪津小学校折り返しを浦尻市営グラウンドまで延長→復路県道→金剛福寺→白山洞門→足摺岬小

2月15日(日) ジョン万黒潮ロードと松尾・臼碁 全コース7:30受付開始・8:00スタート

7km 足摺岬小→国の天然記念物アコウの大樹・松尾天満宮→足摺岬小

14km 足摺岬小→アコウの大樹・松尾天満宮→吉福家→臼碁灯台→ジョン万黒潮ロード→ 足摺岬小

25km 足摺岬小→松尾→臼碁→中浜峠折り返し→遍路道→唐人駄場 →椿の道(旧足摺スカイライン)→足摺岬小

大会受付について 大会参加並びに昼食の受付は(株)JTB中国四国高知支店にてご案内いたします。
同封の申込用紙と下記の郵便振替取扱票により(株)JTB中国四国高知支店まで直接お申込み、お振込みして下さい。

郵便振替取扱票 ※必要事項をもれなくご記入下さい。 ▼ここから切取って郵便局にお申込み下さい。

●右記用紙にご記入・印のつえ、参加費等を最寄りの郵便局よりお振込み下さい。 ●住所・氏名の欄には、申込み代表者の方の住所・郵便番号・氏名・電話番号を はつきりとご記入くださいますようお願いいたします。		払込取扱票		振替払込請求書兼受領証	
00 徳島		口座記号番号 016109110960		口座記号番号 016109110960	
金額 ※		金 額 千 百 十 万 千 百 十 円 10 20 30 10 20 30		金 額 千 百 十 万 千 百 十 円 10 20 30 10 20 30	
株式会社JTB中国四国 高知支店		料 金		株式会社JTB中国四国 高知支店	
住所 〒		TEL () -		おなまえ ※	
代表者氏名 (フリガナ)		性別 年齢 参加コース(キロ)		ご依頼人	
参加費		合計		料金	
一般 2,000円 ×		人		円	
中・高生 1,000円 ×		人		円	
小学生以下 0円 ×		人		円	
弁当代 500円 ×		人		円	
参加者交流会 1,000円 ×		人		円	
せっかくウオーク 1,500円 ×		人		円	
大会参加者名簿への記載		不要 ※不要な場合は○で囲んでください。		備考	
裏面の注意事項をお読みください。(ゆうちょ銀行) (承認番号徳第5763号)		これより下部には何も記入しないでください。		この受領証は、大切に保管してください。	