



土佐清水市 サイクリングマップ

TOSASHIMIZU CYCLING MAP



レンタサイクルのご案内

ご利用方法

土佐清水市内に設置された5カ所のサイクルステーションであれば、どこでも自転車の貸し出・返却ができます。また、貸出場所とちがうステーションや指定返却可能ポイントにも返却が可能です。

ご利用料金

1,000円/1日



ルールとマナーを守って運転しましょう

自転車安全利用五則

- ① 自転車は、車道が原則、歩道は例外
- ② 車道は左側を通行
- ③ 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
- ④ 安全ルールを守る
 - ・ 飲酒運転・二人乗り・並進の禁止
 - ・ 夜間はライトを点灯
 - ・ 交差点での信号遵守と一時停止・安全確認
- ⑤ 子どもはヘルメットを着用

🚲 レンタサイクルステーション



① ジョン万次郎資料館 (土佐清水市観光協会)

土佐清水市養老303
☎(0880)82-3155
営8:30~17:00 休 年中無休



④ 海のギャラリー

土佐清水市電串23-8
☎(0880)85-0137
営9:00~16:00
(7月、8月は17:00迄)
休 毎週木曜日
(8月と年末年始は無休)



② 森自転車 土佐清水店

土佐清水市寿町2-1
☎(0880)82-0068
営8:00~18:30 休 日曜日



⑤ 足摺岬バスセンター

土佐清水市足摺岬648-1
☎(0880)88-0472
営8:30~18:00
(昼休み11:30~13:00)
休 年中無休



③ ひがしサイクル

土佐清水市汐見町5-1
☎(0880)82-0526
営8:30~18:00 休 日曜日

🚲 指定返却可能ポイント



① 中浜区長場

土佐清水市中浜252-5
☎(0880)82-9027
営8:30~17:00 休 土日祝



② 足摺黒潮市場

土佐清水市清水932番地5
☎(0880)83-0151
営8:00~16:30 休 年中無休

土佐清水市 サイクリングマップ

サイクリングコース案内

- ① 清水ペラ焼き巡りコース (距離:約10km)
- ② プチ遍路道と漁師まち巡りコース (距離:約20km)
- ③ ジョン万次郎史跡巡りコース (距離:約20km)
- ④ 大岐・ジンベエザメ見学コース (距離:約20km)
- ⑤ 竜串満喫コース (距離:約20km)
- ⑥ 足摺半島一周コース (距離:約40km)

- レンタサイクル
- 観光スポット
- トイレ
- 体験
- ビューポイント
- ご飲食
- お買いもの

※施設に関する詳細は土佐清水市観光協会ホームページへ



● 竜串海岸散策
 竜串・見残しガイド (要予約)
 1組(10人以内) 1,000円
 ☎0880-82-3155
 (土佐清水観光協会)
約60分 ※ガイドをお申し込みの場合

● ジョン万次郎史跡散策
 ジョン万次郎史跡ガイド
 (要予約) 1組(2人以上) 500円
 ☎0880-82-3155
 (土佐清水観光協会)
約60分 ※ガイドをお申し込みの場合

● 足摺岬散策
 七不思議ガイド (要予約)
 1組(10人以内) 1,000円
 ☎0880-82-3155
 (土佐清水観光協会)
約60分 ※ガイドをお申し込みの場合

足摺宇和海国立公園

観光スポット



① 足摺岬展望台
 足摺宇和海国立公園に指定されている足摺岬は、四国最南端の岬です。展望台からの視界は270度！朝日や夕日を見るのにも絶好のスポットです！



② 万次郎足湯
 足湯は前面がガラス張りになっており、眼下には神秘的にたたずむ白山洞門が楽しめます。休憩におすすめです。
 ☎土佐清水市足摺岬482-1
 ☎0880-88-0988
 8:00~19:00
 無料
 水曜日



③ 唐人駄場遺跡
 足摺半島の先端近くの海岸段丘の一角に、縄文時代から弥生時代にかけての石器や土器片が数多く出土。一帯にはストーンサークルと思われる石の配列や、高さ6~7メートルもある巨石が林立している唐人岩があり、太古の巨大文明の名残ではないかと言われています。



④ アコウ大樹
 樹齢300年ほどで親木に寄生し成長するアコウ樹。国の天然記念物に指定されています。



⑤ ジョン万次郎資料館 (レンタサイクル拠点)
 ジョン万次郎の功績を資料やジオラマでわかりやすく展示。ジョン万次郎の生涯を学ぶことができます。
 ☎土佐清水市養老303
 ☎0880-82-3155 8:30~17:00
 大人400円・小中学生200円
 年中無休



⑥ 足摺黒潮市場
 土佐清水漁港で獲れた新鮮な魚を産地直送しています。レストランでは清水サバや土佐清水ならではの海の幸が味わえます。
 ☎土佐清水市清水932-5
 ☎0880-83-0151
 売店8:00~16:30・レストラン11:00~14:00 年中無休



⑦ グラスポート
 船の底がガラス張りになっており竜串の熱帯魚やサンゴなどを楽しめます。シコロサンゴは必見。また見残し海岸にも上陸して奇岩散策もおすすめです。
【竜串観光汽船】
 ☎土佐清水市竜串19-10
 ☎0880-85-0037 8:00~17:00 (12~2月は16:30まで)
 大人1,560円・小人780円 年中無休
【たつきし海中観光】
 ☎土佐清水市三崎4135-2
 ☎0880-85-1155 8:30~16:30まで
 大人1,560円・小人780円 年中無休



⑧ 海のギャラリー (レンタサイクル拠点)
 約3千種5万点の様々な貝を見ることができる貝類展示館。1mm以下から大きいものでは1m近い貝が展示されています。後世に残したい建築百選となった建築家「林雅子」によるモダン建築の建物も必見です。
 ☎土佐清水市竜串23-8 ☎0880-85-0137
 9:00~16:00 (7・8月は17:00まで)
 大人300円・小中学生100円 木曜日





土佐清水のソウルフードを味わう

清水ペラ焼き巡りコース

■距離:約10km 初級コース



■コース高低図



【コース】

ジョン万次郎資料館→約4km→鹿島神社・足摺黒潮市場→
約1km→市街地(ペラ焼き巡り・えぶりでいキッチン)→
約4km→ジョン万次郎資料館



【観どころ】土佐清水のソウルフード「ペラ焼き」。生地を薄くのばし、ねぎとジャコ天、溶き卵をのせて焼いた土佐清水のB級グルメ。いくつかのお店を食べ比べてみるのも楽しみです。

- 1 えぶりでいキッチン
- 2 ペラ焼き
- 3 鹿島神社



地元で収穫された旬の野菜や果物、魚介類、お総菜など、おいしいものが揃った市民の台所。
 住 中央町1-15 営 8:00~18:00
 休 年始(1/1~1/3)



【元祖ペラ焼きにしむら】 住 中央町6-1-1 営 10:30~21:30 休 火曜日
 【タッチ】 住 越前町5-6 営 0:00~14:00、16:30~20:00 休 火曜日(H29.7リニューアルオープン)
 【ミノワ貴金属店】 住 天神町2-7 営 9:30~14:00、16:30~20:00 休 不定休



色とりどりの大漁旗を掲げた漁船団が海上を行列する勇壮な祭りで知られる鹿島神社があります。もともとは島で、当時の植生や江戸時代の砲台跡などの遺構も残っています。



朝どれの新鮮な魚を味わう

プチ遍路道と漁師まち巡りコース

■距離:約20km 初・中級コース



■コース高低図



【コース】

ジョン万次郎資料館→約5km→遍路道(約4km)→
尻貝・窪津沿岸ロード(約2km)→大漁屋・海鮮館→約5km→
足摺黒潮市場→約4km→ジョン万次郎資料館



【観どころ】四国遍路38番札所金剛福寺への遍路道の一部と、直産市「大漁屋」では、新鮮な朝どれ魚や名物酒かすの干物を購入できる他、隣接する「海鮮館」の刺身定食は鮮度抜群で格別です。

①尻貝・窪津沿岸ロード 観



以布利漁港から窪津へと続く浜です。対岸の海岸段丘を望むことができ、冬場の条件の良い日には蟹気楼も見ることができます。海岸には人の通ることのできる海食洞窟もあります。

②大漁屋 物



土佐清水市内有数の水揚げを誇る、窪津漁港にほど近い直産市「大漁屋」では、目の前の海で水揚げされた新鮮な魚介類や人気の干物などを購入することができます。営業7:30~17:00 休水

③海鮮館 食



足摺沖で獲れた海産物等の地元食材を使って郷土料理をご提供しています。落ち着いた店内で地元の食材を知り尽くしたおばちゃんたちが作る郷土料理は絶品です。営業8:00~15:00 休水



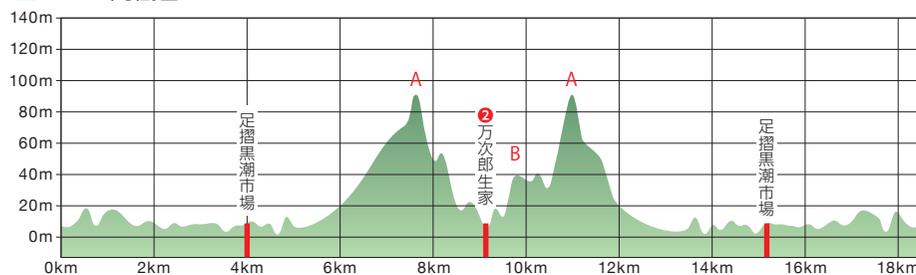
土佐清水が生んだ偉人の歴史探索

ジョン万次郎史跡巡りコース

■距離:約20km 中級コース



■コース高低図



【コース】

ジョン万次郎資料館→約10km→中浜地区(ジョン万次郎史跡巡り・徒歩)→約5km→足摺黒潮市場→約1km→えぶりでいキッチン→約4km→ジョン万次郎少年群像(海の駅あしずり港内)・ジョン万次郎資料館



【観どころ】日本人初の国際人ジョン万次郎の故郷である中浜。万次郎生家(復元)や万次郎帰郷150周年記念碑、万次郎仮墓など、万次郎の史跡を巡ることが出来ます。(事前予約によりガイド案内や宗田節製造体験も可能です。ガイド・体験に関するお問い合わせ:土佐清水市観光協会0880-82-3155)

- ①宗田節製造工場(節納屋) ②万次郎生家(復元) ③万次郎仮墓・中浜家の墓



夜明け前に水揚げされた宗田鰯が運び込まれ、様々な工程と長い時間を経て製品となります。土佐清水市内には節納屋が点在しており、独特な宗田節の香りも風物詩となっています。予約により宗田節製造体験もできます。



地元有志により集められた募金などにより、中浜John万次郎の生家が平成22年に写真をもとに復元されました。現存している実際の生家の写真を基に設計された茅葺屋根の木造平屋です。8:00~17:00頃無休



中浜家代々の墓所敷地内には万次郎の仮墓があり、家族が行方不明になった万次郎を偲んで自然石を置いてつくり祈ったといわれています。



マイナスイオンたっぷり森林浴と白い砂浜を楽しむ

大岐・ジンベエザメ見学コース

■距離:約20km 中級コース

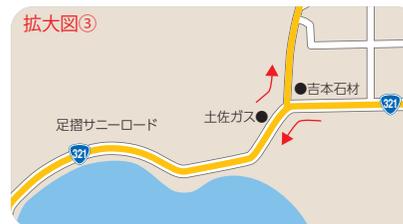


■コース高低図



【コース】

ジョン万次郎資料館→約2km→加久見-横道森林ロード(約5km)→約3km→大岐の浜→約4km→大阪海遊館以布利センター(ジンベエザメ特別見学)→約6km→ジョン万次郎資料館



【観どころ】サイクリングしながら森林浴を楽しんだ後、大阪海遊館以布利センターでは雄大に泳ぐジンベエザメの見学ができます。夏季限定で、以布利地区の沖合に設置した巨大生け簀でジンベエザメと一緒に泳ぐこともできます。(ジンベエスイム要予約)

①加久見-横道森林ロード (観)



②大岐の浜 (観)



大阪海遊館以布利センター
③(ジンベエザメ特別見学) (観)



加久見地区と横道地区を結ぶ森林に囲まれた道は、若干の登り勾配ではあるものの、時折聞こえる川のせせらぎと、森林浴を楽しみながら走行できるロードです。

白い砂浜と緑の林がおおよそ1.5kmにわたって緩やかに湾曲した美しい海岸です。離岸流があり、遊泳には不向きですが、近年では絶好のサーフスポットとして季節を問わず大勢のサーファーたちで賑わっています。

大阪海遊館以布利センターは、黒潮によって回遊してくる魚やマンタ、ジンベエザメなどを海遊館へ供給するための施設です。土日祝日のみジンベエザメの特別見学ができます。📅土日祝のみ9:00~15:00



海沿いの景色を楽しむ

竜串満喫コース

■距離：約20km 中級コース



■コース高低図



[コース]

ジョン万次郎資料館→約6km→道の駅めじかの里→約3km→
海のギャラリー・竜串海岸散策(徒歩)→約0.5km→足摺海洋館→
約0.5km→レスト竜串・足摺海底館(徒歩)→約10km→ジョン万次郎資料館



【観どころ】黒潮を肌を感じる海沿いの国道321号線(足摺サニーロード)で、景色を楽しみながら竜串方面へ。竜串エリアでは、海洋館・海底館の見学はもちろん、竜串海岸は砂岩からなる侵食大地で怪岩奇岩の景勝地として有名。グラスポートでは、サンゴ礁や熱帯魚を手軽にみることもできます。

①道の駅めじかの里 食物



四国最南端の道の駅です。地元で取れた新鮮な魚や野菜を販売しているほか、隣接している加工工場で生産された特産品「姫かつお」も人気です。
🕒8:30~19:30 年中無休

②足摺海洋館 観体物



「土佐の海と黒潮の魚たち」をテーマに沿岸海域に生息する魚類を中心に約200種・約3000匹を飼育展示。
🕒大人720円・小中高生360円
🕒4~8月/8:00~18:00・9~3月/9:00~17:00 年中無休

③足摺海底館 観



刻々と変化する海中が楽しめる天然のミュージアム。自由に泳ぐ魚たちの姿がガラス越しに見られます。
🕒大人900円・小人450円(4歳~高校生) 4~8月/8:30~17:00・9~3月/9:00~17:00 年中無休(荒天時臨時休業)



自然が織りなすダイナミックな景観を満喫

足摺半島一周コース

■距離:約40km 上級コース



■コース高低図



【コース】

ジョン万次郎資料館→約9km→大漁屋→約10km→足摺岬散策(徒歩)
 →約1km→白山洞門(徒歩)→約7km→竜宮神社(徒歩)→約9km→
 足摺黒潮市場→約4km→ジョン万次郎資料館



【観どころ】ダイナミックな景観を楽しみながら足摺半島を一周。足摺岬の展望台では270度パノラマの視界で地球の丸さを実感した後は、無料の足湯施設「万次郎足湯」で一休み。足湯から見る白山洞門は必見!!

① ジョン万次郎銅像 観



漁に出ている船が嵐にあい遭難。無人島での生活を経てアメリカに渡り、長い歳月をかけて日本に戻り、日本の国際化に尽力したジョン万次郎は、足摺岬西側の中浜地区の出身。現在、足摺岬の遊歩道入口には、ジョン万次郎の銅像が立つ。

② 白山洞門 観



荒々しく打ち寄せる太平洋の大波が大きな岩山に高さ16m、幅17m、奥行き15mの大きな穴を開けています。花崗岩海食洞門では日本最大級で、昭和28年には高知県の天然記念物の指定を受けました。

③ 竜宮神社 観



黒潮が日本に最も早く沿岸する白髭の断崖にあり太平洋を見下ろす場所に建立されています。ここを参拝すると必ず大漁になるという言い伝えがあり、航海の安全と豊漁を祈願する神社として知られています。