

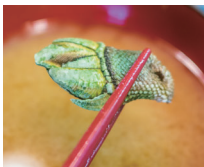
足摺海洋館 SATOUMI 周辺の



ランチが食べれる 飲食店紹介

地元の食材紹介 カメノテ

地元ではおなじみの食材。磯の岩場に張り付くように生えています。貝のように見えますが、実は甲殻類の一種でエビやカニの仲間。食べ方は、塩茹でしてそのまま食べたり、出汁として味噌汁の具などにも使われます。



ランチ営業は
タペストリーが
目印！



1 海の物産館ながしま 【土産物店】



0880-85-0880
土佐清水市三崎 4135-2
9:00~16:00
不定休

- シーグラスソーダ ¥600
サイダーとフルーツゼリードリンク。
- スーパーみやわらさんの「漬け丼」¥1,100(要予約)
- からあげちゃん ¥400(5個)

2 ホテル オレンジ 【ホテル】



0880-85-0146
土佐清水市三崎 4163
11:00~14:00
不定休

- カメノテの味噌汁付き (or お吸い物)
海鮮定食 ¥1,100
地元で採れた新鮮な魚介を使った定食
※鮮魚は日により異なります。
- 自家製オレンジ使用の
手作りジュース ¥300

3 ラーメン本陣 【ラーメン店】



0880-85-1321
土佐清水市三崎 4126-3
11:30 ~ 13:00
不定休

- 冷麺 ¥700
本場盛岡・腰のあるピリ辛冷麺。
美味しいです！

4 喫茶サン 【喫茶店】



0880-85-1201
土佐清水市爪白 4107
7:30 ~ 16:30
L.O.16:00
月曜日

- モーニング ¥550 ~ ※飲み物に応じて3種類
- ①トースト
- ②おむすび
- ③トーストとおむすびが半分
- お昼、各種定食あります。

5 Café Current 【レストラン】



090-5945-9210
三崎字今芝 4032
新・足摺海洋館 SATOUMI 1F
10:00 ~ 16:00
火曜日 ※祝日の場合は翌日 ※5月~9月は無休

- 生ハムサンド+チーズ ¥600
丸いイタリアのパンフォカッチャを使い贅沢にイタリア生ハムを挟みました。野菜もたっぷりヘルシーです。

6 めじか家 【うどん店】



0880-85-1711
土佐清水市電串 3888-5
8:30 ~ 15:00
不定休

- 青のりうどん ¥700
宗田節でとった濃厚なダシとたっぷりの青さ海苔の香りが楽しめる1品です。

7 レストハウス 千竜 【ホテル】



0880-85-0257
土佐清水市電串 28-8
11:00~14:00
不定休

- カメノテの味噌汁付き
日替り定食 ¥750
清水の旬の魚を使った定食。
旬の野菜や果物を添えて。
- 食後のコーヒー ¥250

8 龍 屋 【お食事処】



0880-85-0005
土佐清水市電串 19-7
11:00~15:00
火曜日(祝祭日は営業)

- たたき油そば ¥690
国産小麦 100%使用の中太ストレート麺。
秘伝のたたきタレとごま油がマッチした龍屋オリジナル。高知ならではのタタキがコラーするここできが食べられないオンラインワンの商品です。

9 道の駅めじかの里 【道の駅】



0880-83-1103
土佐清水市三崎 671-1
※電串から市街地方面へ約2km
9:00 ~ 14:00
なし

- 宗田出汁カツカレーうどん ¥780
土佐清水市特産品の宗田節から出汁をとったカツカレーうどんです。

