

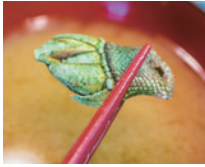
# 足摺海洋館 SATOUMI 周辺の



# ランチが食べれる 飲食店紹介

## 地元の食材紹介 カメノテ

地元ではおなじみの食材。磯の岩場に張り付くように生息しています。貝のように見えますが、実は甲殻類の一種でエビやカニの仲間。食べ方は、塩茹でしてそのまま食べたり、出汁として味噌汁の具などにも使われます。



ランチ営業は  
タペストリーが  
目印!



## 1 海の物産館ながしま 【土産物店】



シーグラスソーダ 漬け丼

☎0880-85-0880

〒土佐清水市三崎 4135-2

☎9:00~16:00

☎不定休

- シーグラスソーダ ¥600  
サイダーとフルーツゼリードリンク。
- スーパーみやむらさんの「漬け丼」¥1,100 (要予約)
- からあげちゃん ¥400 (5個)

## 2 ホテル オレンジ 【ホテル】



カメノテ  
メニュー  
あり

☎0880-85-0146

〒土佐清水市三崎 4163

☎11:00~14:00

☎不定休

- カメノテの味噌汁付き (or お吸い物) 海鮮定食 ¥1,100  
地元で採れた新鮮な魚介を使った定食 ※鮮魚は日により異なります。
- 自家製オレンジ使用の手作りジュース ¥300

## 3 喫茶サン 【喫茶店】



☎0880-85-1201

〒土佐清水市爪白 4107

☎7:30 ~ 16:30

L.O. 16:00

☎月曜日

- モーニング ¥550 ~ ※飲み物に応じて3種類
- ①トースト
- ②おむすび
- ③トーストとおむすびが半分
- お昼、各種定食あります。

## 4 Café Current 【レストラン】



☎090-5945-9210

〒三崎字今芝 4032

新・足摺海洋館 SATOUMI 1F

☎10:00 ~ 16:00

☎火曜日 ※祝日の場合は翌日 ※5月~9月は無休

- 生ハムサンド+チーズ ¥600  
丸いイタリアのパンフォカッチャを使い贅沢にイタリア生ハムを挟みました。野菜もたっぷりヘルシーです。

## 5 めじか家 【うどん店】



☎0880-85-1711

〒土佐清水市電串 3888-5

☎8:30 ~ 15:00

☎不定休

- 青のりうどん ¥700  
宗田節でとった濃厚なダシとたっぷりの青さ海苔の香りが楽しめる1品です。

## 6 レストハウス 千竜 【ホテル】



カメノテ  
メニュー  
あり

☎0880-85-0257

〒土佐清水市電串 28-8

☎11:00 ~ 14:00

☎不定休

- カメノテの味噌汁付き 日替り定食 ¥750  
清水の旬の魚を使った定食。旬の野菜や果物を添えて。
- 食後のコーヒー ¥250

## 7 龍屋 【お食事処】



☎0880-85-0005

〒土佐清水市電串 19-7

☎11:00 ~ 15:00

☎火曜日 (祝祭日は営業)

- たたきそば ¥690  
国産小麦100%使用中太ストレート麺。秘伝のたたきタレとごま油がマッチした龍屋オリジナル。高知ならではのタタキがコラするここだけが食べられないオンリーワンの商品です。

龍串のゲルナを満喫してお〜

